

第31回つくば体操フェスティバルプログラム

時間	チーム名 演目	代表者/指導者 概要	参加者 活動場所・日時
オープニング			
1	筑波大学体操部①	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 古賀雄成	大学生15人
13:04	Woo! Let's Mambo! (ウー!レッツマンボ!)	マンボ No.5の陽気なリズムに乗せて、様々な大きさのGボールとフィジオロールが躍動します。「いつまでもこの場が記憶に残るように」をテーマに、独創的なアイデアを詰め込みました。15人でお届けするラテンの香りをぜひお楽しみください!	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
2	親子タッチ	鈴木美早/長谷川聖修	幼児20人 成人20人 シルバー1人
13:08	グルグル洗濯機	みなさんのお家の洗濯機は、縦型、それともドラム式?もしも洗濯ものになったら、グルグル回ってどんな気分でしょう。最後は、きれいに干せますように!	並木児童館 水曜日 10:00-11:00
3	キッズタッチ	芝沼あずみ 山本紀子/長谷川聖修	幼児20人 成人20人 シルバー1人
13:12	キャンディを作ろう!	子どもたちの大好きなキャンディ。どんな用具を組み合わせたら出来るかな?親子で息を合わせて美味しいキャンディを作ります。みなさん、応援よろしくお願ひします。	並木児童館・並木公園 第2土曜日・第4土曜日 10:00-11:00
4	筑波大学体操コーチング論研究室	鍵山実玖/本谷聡	大学生2人 成人2人
13:16	自由に泳ごう、どこまでも	卒業論文を乗り越えた体操コーチング論研究のメンバーと沢山支えてくださった先生方みんな自由に泳ぎます。全員の未来が大きく広がっていくことを願って!!	筑波大学中央体育館体操場 水曜日 11:30-12:15
5	洞峰ラート教室	渡辺理沙/渡辺理沙 我喜屋佑衣	中学生2人 高校生3人 大学生2人 成人4人
13:20	Magic	こんにちは!洞峰ラート教室です!子供から大人まで毎回楽しく練習しています。普段取り組んでいることを、音楽に合わせて発表します。温かい目でご覧ください!	洞峰公園体育館 月曜日 19:15-21:15
6	タッチ体操クラブ 基本クラス	狩野莉奈/狩野莉奈 我喜屋名唯	幼児1人 小学生10人 中学生2人 高校生1人
13:24	基本運動 2026	タッチ体操クラブでは、体操の良い動きとはどんな動きかを考え、その基本となる動きを系統立てて取り組んでいます。この作品を動き続けることにより、動きと自分自身を、そしてタッチ全体を高めることができると願っています。	筑波大学中央体育館・ 春日第4体育館 第2,3,4土曜日 17:00-18:00
7	すぎのこ	櫻井典子/岩崎優羽	幼児15人 大学生1人成人15人
13:28	サンサンたいそう	こんにちは!すぎのこです。今年はアンパンマンの「サンサンたいそう」という曲に合わせてみんなで元気に楽しく動きます。ぜひ、手拍子で温かく見守ってください!	吾妻西児童館 火曜日 10:30-11:30(月2回)
みんなで体操			
8	にっつく!	鈴木慶子/鈴木慶子	成人15人
13:35	聖子ちゃん派?明菜ちゃん派?	あなたは聖子ちゃん派ですか?それとも明菜ちゃん派ですか?ちなみに私は明菜ちゃん派です。それではお聞きください、「夏の扉」。	発表会場 発表前
9	森の子どもたち	狩野洋子/狩野洋子	小学生10人
13:39	ふってふってジャンプして・・・それもいいね!	子どもたち自らが選んだ曲「それもいいね」に合わせて、縄を振ったり、ジャンプをしたりする様子をご覧ください。縄跳びができなかった子どもだんだんできるようになってきました。全員が合わせるのには難しいですが・・・違っていても、それもいいね!	土浦めぐみ教会森の学園 火・金 9:50-10:35
10	筑波大学体操部有志	狩野莉奈/狩野莉奈 我喜屋佑衣	大学生7人 成人4人
13:43	彩り	海外遠征で訪れたドイツやポルトガルでの日々を思い出しながら、練習に取り組んできました。多様な動きを、彩り豊かに盛り込んだ徒手作品です。動きと音の調和を、ぜひお楽しみください。	筑波大学中央体育館体操場 不定期
11	いでなか	中本千香/中本千香 井手瑞穂	大学生2人
13:47	Journey to Fantasy Springs Ver.2	こんにちは!部活でもバイト先でも先輩後輩の仲良しコンビで舞います!!二人の新しい体操経験を活かして、最後のフェスを楽しみます!	筑波大学中央体育館体操場 随時
12	タッチ体操クラブ 手具クラス	狩野莉奈/狩野莉奈 我喜屋名唯	幼児1人 小学生13人 中学生2人 高校生1人
13:51	Lads in Town	カラフルな縄を手に、幼稚園生から高校生までが一体となって、鮮やかかつ、躍動感のある動きを披露します。全体で合わせた振りと、パートごとに工夫された動きにぜひご注目ください。	筑波大学中央体育館・ 春日第4体育館 第2,3,4土曜日 18:00-19:00
13	こだま	我喜屋佑衣/瓜兼汐里	大学生2人 成人2人
13:55	逢いたくていま	今年もこの場所に集まって発表ができること、決して当たり前じゃない毎日に、感謝の気持ちを込めて回ります。	筑波大学中央体育館体操場 不定期
14	みもり園	嵩田隼太/嵩田隼太	小学生12人 中学生1人
13:59	Choo Choo TRAIN	こんにちは、みもり園です!今年は、みんなで息を合わせての動きや、難しい隊形移動にもチャレンジしました。ノリノリの曲に合わせて頑張って動きますので、暖かな応援をよろしくお願いします。	みもり園 中庭デッキ 水曜午前(月2回)
休憩			

15	つくばジムフレンズ	本谷聡/本谷聡	大学生20人 成人20人
14:20	振り・フリ・ふり体操2026	ドイツ体操における重要な実践課題のひとつである、振り。本年も腕を振り、脚をふり、そして体全体を振ります。みなさんも一緒にいかがですか。	筑波大学中央体育館体操場 および自宅 不定期
16	うつくしま体操クラブ	長谷川聖修/長谷川聖修	シルバー20人
14:24	ああ人生に笑いあり	2011年の東日本大震災後に、つくば市民とふくしまから避難された方の交流の場として活動を続けてきました。気持ちだけは、大谷翔平のように笑顔でプレーしたいと思えます。	並木児童館 毎月第2土曜日 11:00-12:00
17	幸せつかみ隊	狩野莉奈	成人7人
14:28	Dear	今年は鮮やかな赤い布を用いた体操作品を発表します。新たなメンバーを迎え、より豊かな動きを目指しました。ありのままの自分たちでいられるこの空間に感謝し、心を込めて動きます。	不定 不定期
18	きらきらキッズ体操教室	我喜屋佑衣/我喜屋名唯	小学生11人
14:32	Play on!	今年はフープを使った作品に挑戦しました。手具操作に苦戦しながらも、発表に向けてたくさん練習を積み重ねました。ひとりひとりが今日の主役！きらきらスマイルで頑張ります！	二の宮交流センター 火曜日 16:30-17:30
19	タッチ体操クラブ シニアクラス	狩野莉奈/狩野莉奈 我喜屋名唯	小学生6人 中学生2人 高校生1人
14:36	Waltzing Matilda	小学校4年生以上のお姉さんたちで、リボンを使った作品を発表します。曲の変化に合わせた、体の使い方に注目して、ご覧ください。	筑波大学中央体育館・ 春日第4体育館 第2,3,4土曜日 19:00-20:00
20	いろいろ	田丸由紀子/田丸由紀子	成人9人
14:40	いろいろ2026	徐々に体を動かす人もいれば、遠くから応援する人もいます。参加の仕方もいろいろ。気持ちもいろいろ。動き方もいろいろ。なかなか皆で集まって練習するのは難しいけれど、楽しく、怪我無く、この空間を大切に演技します。	不定 不定期
21	筑波大学体操部②	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 古賀雄成 我喜屋名唯	大学生15人 成人1人
14:44	メロウ	しなやかかつ力強い動きで構成した徒手作品です。爽快な音楽に合わせて、心地よく動きます。歩んで来た道や体操歴から生まれる一人一人の個性と、全体の調和にご注目ください。	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
TK体操			
22	ママ・グラン・マ	狩野洋子/狩野莉奈	成人8人
14:55	ノビール のびーる	体操の目だけは肥えているママ・パパたちが、見ているだけではつまらないと、集合して練習しました。やっぱり動くことって楽しい！でも頭の中と自分たちの動きのギャップに四苦八苦。昨年の関西万博で活躍したアイテムを使って会場いっぱい体操します。	竹園交流センター 日曜日 16:00-17:00
23	Gymカルテット	鈴木由起子	成人4人
14:59	Song for you	背骨をしっかり動かして、しなやかに動くことを課題とした作品です。空間構成にも配慮して、綺麗な動きだけでなく、良く動くことを目指しています。この作品を通して動きのレパートリーが広がることを願っています。	東京 不定期(月1~2回)
24	タッチ体操クラブOG	森田鮎/田丸由起子	成人7人
15:03	You Raise Me Up	タッチOG結成10周年。一歩踏み出し、顔を上げれば、恩師との時間が鮮やかに思い出されます。それぞれの環境は変化していくけれど、この先も体操で繋がっていきたいです。大切な人に想いが届きますように。	不定 不定期
25	けやき体操教室	古賀雄成/古賀雄成 岡田祐菜	大学生2人 成人5人
15:07	出会い	こんにちは、けやき体操教室です。毎年このフェスティバルを楽しみに、楽しく演技を練習しています。今年はバレンタインカラーの布を使って、大きく元気に動きます！	洞峰学園つくば市立東小学校 月2回
26	駿河台大学体操演技同好会	鈴木慶子/鈴木慶子	大学生15人
15:11	鬼練習の成果	直前までつくば体操フェスティバルに参加することを知らなかったはずの大学生たち。一体、どうなっちゃうの～	駿河台大学 月曜日 放課後
27	筑波大学体操部OBOG	森本修多 山田光穂	幼児4人 成人26人
15:15	JKUBACK!!	ナンダカンダで、今年も筑波に集合！久しぶりにこの地に集まり、仲間と一緒に体操ができるこの日を楽しみにしてきました。この時間を楽しめることに感謝しつつ、今日も全力で動きます！！	筑波大学中央体育館体操場 不定期
28	筑波大学体操部③	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 我喜屋名唯	大学生15人
15:19	Soar	高く舞い上がるという意味をもつ作品名の通り、「NICE FLIGHT!」の音楽にのせて繰り出される、多彩な技の数々にご注目ください。	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
クロージング			