

第30回つくば体操フェスティバル プログラム

時間	チーム名 演目	代表者/指導者 概要	参加者 活動場所・日時
オープニング			
1	親子タッチ	杉村詩織/長谷川聖修 宮澤ひかる	幼児15人 成人20人
13:04	グルグル洗濯機& ふるさとつくば親子編	毎週の体操教室のウォーミングアップとして、いつも行っている体操です。洗濯機の中の洗濯物になってグルグル回ります。最後には、きれいになった洗濯物を干し竿にしっかりと干すことができるでしょうか？	並木児童館 水曜日 10:00-11:00
2	きらきらキッズ体操教室	我喜屋佑衣/我喜屋佑衣	幼児1人 小学生12人
13:08	Party!!	難しいリボンの操作に苦戦しながらも、一生懸命練習を積んできました。緑黄色社会のParty!!という曲に合わせて、楽しく踊ります。今日も元気いっぱい、キラキラの笑顔で頑張ります！	二ノ宮交流センター 毎週火曜日 16:30-17:30
3	すぎのご親子体操教室	森本朝子/森本朝子	幼児7人 大学生1人 成人7人
13:12	さあ！探検によう！	こんにちは、すぎのご親子体操教室です。今年もフェスティバルに向けて、楽しく練習してきました！お母さんたちのエネルギッシュな動きと子どもたちの笑顔あふれる元気な動きにご注目ください！！	吾妻西児童館 月2,3回 火曜日 10:30-11:30
4	キッズタッチ	大林王香/長谷川聖修 宮澤ひかる	幼児15人 成人15人
13:16	マリオになって遊ぼう	テレビゲームは本当に楽しいですね。でも、画面の中のマリオになって、からだ全部を使って「弾んだり、跳ね上がったり、転がったり」したら、もっと楽しいかも。	並木児童館プレイルーム 毎月第2土曜日 10:00-11:00
5	タッチ体操クラブ 手具クラス	狩野莉奈/狩野莉奈 黒澤瑠季 我喜屋名唯	小学生12人 中学生1人
13:20	Under The Sea	小学生から中学生のお姉さんまで、みんなで一緒にボールを使って動きます。みんなでタイミングを合わせて動けるように練習してきました。心弾む舞台をお楽しみください。	筑波大学中央体育館 春日第4体育館 土曜日 18:00-19:00
みんなで体操			
6	Diana新体操クラブ	藤野朱美/藤野朱美 荒井理枝子 草間美優 中本千香 我喜屋名唯	小学生5人 中学生3人 高校生2人
13:26	仮面舞踏会	こんにちは、Diana新体操クラブです。今回はハチャットリアンの「仮面舞踏会」を使用して演技を披露します。新体操ならではのしなやかできれいな動きを取り入れ、「仮面舞踏会」の世界を優雅に表現できるよう頑張ります。どうぞお楽しみください！	葛城小学校 その他つくば市内 水 17:00-21:00 木・金 18:00-21:00 土 9:00-17:00 日 9:00-12:00
7	いろいろ	田島由紀子/田島由紀子	成人8人
13:30	いろいろ2025	つくば体操フェスティバル30周年おめでとうございます。人生いろいろ。体操のトリコ。体操はなによりも自由です。時間の流れに身を任せながら、前回に引き続き自分たちのアオハルを前面にだして演技します。	いろいろいろいろ
8	ちかたま	黒澤瑠季/黒澤瑠季 中本千香	大学生2人
13:34	Journey to Fantasy Springs	筑波大学体操部3年、4年ペアです。二人でフェスティバルに出れるのは今回が最初で最後になります。3年間の感謝を込めて私たちがらしくやりたいように、自由に楽しく！夢の国へ飛び出すような気持ちで動きます。	筑波大学中央体育館 随時
9	洞峰ラート教室	森本朝子/森本朝子 我喜屋佑衣	小学生5人 中学生1人 高校生1人 大学生2人 成人4人
13:38	気分上々↑↑	こんにちは！洞峰ラート教室です。気分上々！！元気に楽しく回りながら、たくさんのパワーをお届けしたいと思います。温かい目でご覧ください！	洞峰公園体育館 月曜日 19:30-21:00
10	幸せつかみ隊	西田雪乃 瓜蒨汐里 井上咲子 加藤玲 狩野莉奈 菊池月	成人6人
13:42	のぼる、ながめる	体操が繁いだこの6人。過ごす環境が変わっても、一年に一度こうして集まって、共に動ける幸せ。ゆっくりとでも、長く、温かく、そして心豊かに。	不定 不定期
みんなで体操			
ゲスト	筑波大学体操部①	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 中本千香	大学生13人
13:50	新世界	クラシック×Gボールの新世界を創り上げました。みんなで動ける喜びを観客の皆さんにも感じてもらいながら、楽しんでいただきたいと思います。	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
ゲスト	うつくしま体操クラブ	長谷川聖修/長谷川聖修 宮澤ひかる	成人10人 シルバー20人
13:54	ああ人生に笑いあり	「うつくしま」とは、福島県のキャッチフレーズです。私たち体操クラブは、東日本大震災後に、つくば市民とふくしまから避難された方の交流の場として活動を続けてきました。笑タイム(∩o∩)を楽しみましょう！	毎月第2土曜日 11:00-12:00
ゲスト	みもり園	塚田久五/布施真純 森本朝子 嵐田隼太	大学生2人 成人10人
13:58	もっともっと	毎年温かく迎えていただきありがとうございます。今年度も参加できることを大変嬉しく思います。この日を楽しみに笑顔で楽しく練習してきました。温かく見守っていただけると嬉しいです。	みもり園 月2, 3回 水曜日 10:00-11:30
ゲスト	タッチ体操クラブ 基本クラス	狩野莉奈/狩野莉奈 黒澤瑠季 我喜屋名唯	小学生12人 中学生1人
14:02	基本運動 I 2025	タッチ体操クラブでは、体操の良い動きとはどんな動きかを考え、その基本となる動きを系統立てて取り組んでいます。この作品を動き続けることにより、動きと自分自身を、そしてタッチ全体を高めることができればと願っています。	筑波大学中央体育館 春日第4体育館 土曜日 17:00-18:00
ゲスト	筑波大学体操部②	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 嵐田隼太	大学生13人
14:06	Rolling Symphoney	今年はアルヴァマー序曲という吹奏楽曲で作品を作りました。様々な楽器が織りなす美しいメロディーに合わせた、曲とラートの動きが生み出す美しいハーモニーを、そして様々な技や一致性が織りなす壮大なシンフォニーを、ぜひお楽しみください！	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
みんなで体操 (TK体操)			
休憩 (10分)			

11	つくばジムフレンド	本谷聡/本谷聡	大学生20人 成人20人
14:25	振り振り振り体操	ドイツ体操における基本のひとつ、振り。本日も腕を振り、脚を振り、そして体全体を振ります。 みなさんご一緒に。	筑波大学中央体育館体操場 不定期
12	Gym4(ジムカルテット)	鈴木由起子	成人4人
14:29	Friendships	体操を研究する場での出会い、動くことも好きなGym4(ジムカルテット)です。お互いに時間を見つけて遠距離で通い合いながら練習し、今年で2回目の発表になります。フレンドシップという音源のもと互いの繋がりを感じて動きます。	不定(東京を中心に) 不定期 (月1回 土・日を中心に)
13	タッチ体操クラブシニアクラスwithOG	狩野莉奈/狩野莉奈 黒澤瑠季 我喜屋名唯	小学生2人 中学生1人
14:33	基本運動Ⅱ 2025	タッチ体操クラブで取り組んでいる基本運動の作品です。今年は、卒業生の皆様と共に動きます。お姉さんだからこそできる、力強く、しなやかで、こまやかな動きにご注目ください。	筑波大学中央体育館 春日第4体育館 土曜日 19:00-20:00
14	シルフレンズ	金井茂樹/金井茂樹	成人8人
14:37	ありのまま	シルホイールを楽しむ仲間が大集結。人それぞれ、シルホイールの回り方・楽しみ方があります。シルホイールによる団体演技の魅力を、お楽しみください。	各自の回りたい場所 各自の回りたい時
15	筑波大学体操コーチング論研究室	宮澤ひかる/本谷聡	大学生3人 成人2人
14:41	つながれ、つなげろ大綱で!!	Tau übungenの動きをベースに、音楽のリズムに合わせて演技します。筑波大学の体操コーチング論研究室的なメンバーと先生方の作品をお楽しみください!!	筑波大学中央体育館体操場 水曜日 11:30-12:15
16	けやき体操教室	森本朝子/森本朝子 松尾駿 古賀雄成	大学生3人 成人5人
14:45	青空	こんにちは、けやき体操教室です。今年もフェスティバルに向け、楽しく元気に一生懸命に練習してきました。今年度は、フライングディスクを使って、動きます! 広く美しい青空にまで届きますように!	つくば東小学校 土曜日 13:50-14:50
17	筑波大学体操部OBOG	瓜兼汐里 富名腰真子	幼児4人 成人27人
14:49	TSUKUBACK!! ~30年の時を超えて~	久しぶりにつくばの地に集い、思いつきり体操ができるこの日を楽しみにしていました。いつまでも戻ってこられる場所があること、そして1年に1度、こうして体操に触れられる機会があることに感謝しながら、今日は全力で動きます!!	筑波大学中央体育館体操場 不定期
みんなで体操			
18	我喜屋佑衣 黒澤瑠季	我喜屋佑衣/我喜屋佑衣 黒澤瑠季	大学生2人
14:53	Carry on	体操の魅力に引き込まれたこの世界に足を踏み入れたばかりのあの頃から、たくさんの経験を通してひとまわりもふたまわりも成長しました。こうして2人で作品を作ることができるのも今回で最後となります。私たちなりの体操を楽しんでもらえるようがんばります!	筑波大学中央体育館体操場 不定期
19	体操コーチング総合演習	宮澤ひかる/長谷川聖修	大学生4人 成人1人
14:56	輝け! ラジオ体操	いつものラジオ体操もいいけれど、、、こんなラジオ体操やあんなラジオ体操もいいかもしれない! 体操コーチング総合演習の授業で試行錯誤したラジオ体操たちを、ぎゅぎゅぎゅっと詰め込みました。いつもとちょっと違ったラジオ体操をお楽しみください!	筑波大学中央体育館体操場 金曜日 12:15-13:30
20	Gymunity	荒井公代/アーント三浦玲子	成人12人
15:00	紡ぐ~光のほうへ~	人の想いやエネルギーを集結させ今年も作品を作り上げました。様々なものをより合わせて、ひとつのものを作り出す『紡ぐ』ことをテーマに光ある未来へ紡ぎ繋いで動いていきたい。そんな願いをこめました。	東京都世田谷区公共施設 土曜日もしくは日曜日 午後
21	タッチ体操クラブOG	田丸由紀子/田丸由紀子*	成人12人
15:04	go a long way back	タッチ体操クラブの30周年を記念したOG作品。こんな形で作品に携われる日があるなんて…。あの頃の学びは、私たちの身体と心に深く刻まれています。フェスティバルと共に歩んできたタッチの歴史に思いを馳せながら、集える場所があることに感謝し、演技します。	不定 不定期
22	こだま	瓜兼汐里	大学生3人 成人1人
15:08	修了記念作品	大学生活のすべてを捧げてラートと向き合ったといっても過言ではない森本さん(おそらく本人が挙手すると思います)。そんな彼女の修了のタイミングに合わせて、普段一緒にラートに乗る仲間たちと「やりたい」を詰め込んだ作品を作りました。ラートや仲間への“愛”を感じながら、温かい目でご覧ください。	筑波大学中央体育館体操場 不定期
23	筑波大学新体操競技部	宮澤ひかる	大学生4人
15:12	New World	新体操×個々の様々なバックグラウンドが成せる身体表現で魅せる、新しい新体操の世界をお届けします!	筑波大学中央体育館体操場 火曜日 7:00-8:30
24	筑波大学体操部③	本谷聡/本谷聡 狩野莉奈 我喜屋佑衣	大学生11人 成人1人
15:16	Bom dia!	来年の夏に開催されるGym For Life Challengeに向けた作品です。ロープとGボールを使って発想を重ねました。実はこのロープ、ただのロープではありません。それぞれの道具の特性を生かした動きと、異なる道具を掛け合わせることで生まれる新たな動きに注目してご覧ください。	筑波大学中央体育館体操場 月・火・木・金 18:30-20:30 土 9:00-11:30
クロージング			